

1.	اسم المادة	ألعاب مضرب (2) - التنس والاسكواش
2.	رقم المادة	1103345
3.	الساعات المعتمدة (نظرية، عملية)	ثلاث ساعات للخطة الجديدة / ساعتين للخطة القديمة
	الساعات الفعلية (نظرية، عملية)	ثلاث ساعات عملية
4.	المتطلبات السابقة/المتطلبات المتزامنة	لا شيء
5.	اسم البرنامج	التربية الرياضية
6.	رقم البرنامج	
7.	اسم الجامعة	الجامعة الأردنية
8.	الكلية	علوم الرياضة
9.	القسم	علوم الحركة والتدريب الرياضي
10.	مستوى المادة	سنة أولى - سنة ثانية
11.	العام الجامعي/ الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول - 2024/2023م
12.	الدرجة العلمية للبرنامج	البكالوريوس
13.	الأقسام الأخرى المشتركة في تدريس المادة	
14.	لغة التدريس	العربية
15.	تاريخ استحداث مخطط المادة الدراسية/ تاريخ مراجعة مخطط المادة الدراسية	2024/2023

الرجاء إدراج ما يلي: رقم المكتب، الساعات المكتبية، رقم الهاتف، البريد الإلكتروني.

- الأستاذ الدكتور : معين طه - هاتف: 28007

moen_taha@yahoo.com

- الساعات المكتبية : حد/ثل/ خمس 2-1 -

الرجاء إدراج ما يلي: رقم المكتب، الساعات المكتبية، رقم الهاتف، البريد الإلكتروني.

أ.د معين طه

أ.د. نهاد البطيخي

د. وليد الحموري

م. حسام بركات

كما هو مذكور في الخطة الدراسية المعتمدة.

تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بمعلومات حول تاريخ ونشأة اللعبتين (التنس والاسكواش) وتطورهما . وأدواتهما المستخدمة في اللعب . وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعب وإدارة المباريات وتنظيمها، كما تركز المادة على تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيق خطط اللعب الفردي والزوجي، وكذلك تزويدهم بالتدريبات الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة وللعبتين. بالإضافة إلى كيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبة، وكذلك تعريفهم بإصابات ألعاب المضرب الشائعة.

أ- الأهداف:

- أ - أن يتعرف الطلبة على
- تاريخ لعبتي التنس والاسكواش وتطورهما وأدواتهما المستخدمة في اللعب .
- أن يتعلم الطلبة أداء المهارات الأساسية والمتقدمة للعبتين .
- القواعد الأساسية لقانون اللعب للعبتين وكيفية إدارة المباريات تنظيمياً وقانونياً وخطياً.
- كيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبة.
- إصابات العاب المضرب الشائعة.
- الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في التعلم والتدريب للعبتين.
- كيفية تنمية العناصر البدنية الخاصة وانتقاء اللاعبين للعبتين .

ب- نتائج التعلم :

يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة بنجاح أن يكون قادراً على أن:

- 1- يصف أداء لعبتي التنس والاسكواش وأدوات اللعب الخاصة بهما.
- 2- يؤدي المهارات الأساسية والمتقدمة للعبتين.
- 3- يطبق القواعد الأساسية لقانون اللعب وإدارة وتنظيم المباريات للعبتين.
- 4- يحلل الأداء المهاري والخططي الخاص لكل لعبة.
- 5- يستخدم الوسائل التعليمية والتدريبية المناسبة لتعليم وتطوير المهارات.
- 6- يطور العناصر البدنية الخاصة وينتقي اللاعبين المناسبين لكلا اللعبتين.
- 7- يتعرف على الإصابات الشائعة في ألعاب المضرب.

20. محتوى المادة الدراسية والجدول الزمني لها:

المراجع	أساليب التقييم	نتائج التعلم المتحققة	المدرّس	الأسبوع	المحتوى
1	22	1 6		. الأسبوع الأول	- لعبة التنس: الأهداف الخاصة للعبة، تاريخ اللعبة، أدوات اللعبة، الإعداد البدني الخاص للعبة .
1	22	2		. الأسبوع الثاني	- القبضات بأنواعها - وضع الاستعداد - حركات لتقديمين.
1	22	2		. الأسبوع الثالث	- الضربة الأرضية الأمامية المستقيمة . - الضربة الأرضية الأمامية بالدوران الأمامي . - الأمامية بالدوران الخلفي .
1	22	2		. الأسبوع الرابع	- الضربة الأرضية الخلفية المستقيمة . - الضربة الخلفية بالدوران الأمامي . - الخلفية بالدوران الخلفي
1	22	2		. الأسبوع الخامس	- الضربة الخلفية بكلتا اليدين . - الإرسال المستقيم.-الإرسال القاطع . - الاستقبال .
1	22	2		. الأسبوع السادس	- الضربة الطائرة الأمامية والخلفية والمنخفضة . - الضربة النصف طائرة الأمامية وإل لفية.- الضربة المرفوعة . - ضربة الإسقاط . - الضربة الساحقة
1	22	2 3 4		. الأسبوع السابع	- اللعب الفردي (القانون)- اللعب الزوجي (القانون) - خطط اللعب الفردي والزوجي .
				.الاسبوع الثامن	اسبوع الامتحان الفصلي العملي.
2 3 4 5	22	1 6		. الأسبوع التاسع	- لعبة الاسكواش : الأهداف الخاصة للعبة. تاريخ اللعبة، أدوات اللعبة، الإعداد البدني الخاص للعبة .
.1	22	2		. الأسبوع العاشر	- قبضة المضرب - وضع الاستعداد - حركات التقديمين . - الضربة الأرضية الأمامية
3 .2	22	2		.الاسبوع الحادي عشر	- الضربة الأرضية الخلفية - الإرسال القوسي الأمامي . - الإرسال المتقدم.
4 .3	22	2		. الأسبوع الثاني عشر	- الإرسال بالوجه الخلفي للمضرب - الاستقبال للإرسال .
5	22	2		. الأسبوع الثالث عشر	- الضربة الطائرة الأمامية والخلفية - ضربة الإسقاط الأمامية والخلفية .
.4	22			. الأسبوع الرابع عشر	- الضربة المرفوعة . - ضربة البوست من مختلف أجزاء الملعب .- الضربات القاتلة والساحقة .
3 .5	22	2 7 6		.الاسبوع الخامس عشر	اللعب (القانون) . - خطط اللعب الاصابات الشائعة لاعاب المضرب ، تحليل الاداء، تنمية المستوى البدني، الوسائل التعليمية المساعدة.الانتقاء.
				.الاسبوع السادس عشر	اسبوع الامتحان النهائي العملي والنظري.

21. النشاطات والاستراتيجيات التدريسية

يتم تطوير نتائج التعلم المستهدفة من خلال النشاطات والاستراتيجيات التدريسية التالية:
المحاضرات النظرية والعملية . محاضرتين اسبوعيا.
أسلوب النقاش وطرح الأسئلة .
الواجبات النظرية والعملية.
محاضرات على منصة التعلم الالكتروني (e- learning) بواقع محاضرة واحدة اسبوعيا.

22. أساليب التقييم ومتطلبات المادة

يتم إثبات تحقق نتائج التعلم المستهدفة من خلال أساليب التقييم والمتطلبات التالية:
- الاختبارات النظرية والعملية لمحتوى المادة .
- اختبار نصف الفصل العملي في لعبة التنس ويخصص له (30 %).
- أعمال الفصل (20%) وتشمل: (المشاركة والنشاط داخل المحاضرة - تقرير كتابي فيما يخص مادة المساق- امتحانات قصيره- واجبات الكترونية.
- الاختبار النهائي (50%) ويشمل :-
- الامتحان العملي في لعبة الاسكواش ويخصص له (30 %).
- الاختبار النهائي النظري للعبتين ويخصص له (20 %).

23. السياسات المتبعة بالمادة

- أ- سياسة الحضور والغياب: 15%
- ب- الغياب عن الامتحانات وتسليم الواجبات في الوقت المحدد خلال الفصل الدراسي.
- ج- إجراءات السلامة والصحة.
- د- الغش والخروج عن النظام الصفي في ظل تعليمات وقوانين الجامعة.
- هـ- إعطاء الدرجات.
- و- الخدمات المتوفرة بالجامعة والتي تسهم في دراسة المادة.

24. مصادر التعلم والتعليم (المرافق، المعدات، الأجهزة، البرمجيات، المختبرات، المشاغل، اماكن التدريب)

ملاعب التنس والاسكواش وملحقاتها من المضارب والكرات والأدوات المساعدة.

أ- الكتب المطلوبة، والقراءات والمواد السمعية والبصرية المخصصة:

ب- الكتب الموصى بها، وغيرها من المواد التعليمية الورقية والإلكترونية.

- 1- ايلين وديع فرج: الجديد في التنس ، منشأة المعارف بالاسكندرية، 2007.
- 2- جمال الشافعي : الاسكواش . دار الفكر العربي . 2001م

3- SQUASH; Know the game, England.2007.

4- the squash work shop; ian mckenzie, the crowood press, 2006.

5- SQUASH; Steps to Success, Philip Yarrow, aidan Harrison, human kinetics, 2010.

مدرس أو منسق المادة: أ. د. معن طه التوقيع: التاريخ: ٢٠٢٤/٢/١٠

مقرر لجنة الخطة/ القسم: التوقيع

رئيس القسم: التوقيع

مقرر لجنة الخطة/ الكلية: أ. د. محمد محمود التوقيع

العميد: التوقيع